R7.4月献立表

日	月	火	水	木	金	土
		1 ・チキン竜田甘酢ソース ・なすとベーコンの塩炒め ・小鉢一品 ・味噌汁　・ご飯	2 ・タラの中華風味噌ダレ ・じゃが芋のそぼろあんかけ ・小鉢一品 ・味噌汁　・ご飯	3 ・厚揚げの煮物 ・大根と椎茸の煮物 ・小鉢一品 ・味噌汁 ・炊き込みご飯	4 ・肉じゃが ・がんもの含め煮 ・小鉢一品 ・味噌汁 ・ご飯	5
6 ・豚肉と野菜のオイスター炒め ・マーボー春雨 ・小鉢一品 ・味噌汁　・ご飯	7 ・イタリアンオムレツ ・温野菜 ・小鉢一品 ・味噌汁 ・ご飯	8 ・八宝菜 ・チリ豆腐 ・小鉢一品 ・中華スープ ・ご飯	9 ・肉野菜炒め ・さつま芋の甘露煮 ・小鉢一品 ・味噌汁 ・ご飯	10 ・さばの塩焼き ・じゃが芋のそぼろあんかけ ・小鉢一品 ・味噌汁 ・ご飯	11 ・とんかつの玉子とじ ・大根と椎茸の煮物 ・小鉢一品 ・味噌汁　・ご飯	12
13 ・エビとブロッコリーのトマトクリーム ・あさりと玉葱のにんにく醤油 ・小鉢一品 ・味噌汁　・ご飯	14 ・親子丼 ・味噌田楽 ・小鉢一品 ・味噌汁 ・ご飯	15 ・焼肉 ・じゃが芋と椎茸の煮物 ・小鉢一品 ・味噌汁 ・ご飯	16 ・あじフライ ・ハムと玉葱の玉子とじ ・小鉢一品 ・味噌汁 ・ご飯	17 ・ハンバーグきのこデミソース ・ソーセージのポトフ風 ・小鉢一品 ・味噌汁・ご飯	18 ・豚肉の生姜炒め ・あさりとじゃが芋のピリ辛醤油仕立て ・小鉢一品 ・味噌汁・ご飯	19
20 ・牛肉と小松菜の炒め物 ・厚揚げと五目あんかけ ・小鉢一品 ・味噌汁・ご飯	21 ・豚肉と野菜のオイスター炒め ・マーボー春雨 ・小鉢一品 ・味噌汁 ・ご飯	22 ・チキンステーキ照り焼きソース ・豚肉とこんにゃく炒め ・小鉢一品 ・味噌汁　・ご飯	23 ・ウインナーと玉子の炒め物 ・豆腐の和風煮 ・小鉢一品 ・味噌汁　・ご飯	24 ・肉野菜炒め ・さつま芋の甘露煮 ・小鉢一品 ・味噌汁 ・ご飯	25 ・厚揚げの煮物 ・キャベツと鶏肉の華風炒め ・小鉢一品 ・味噌汁 ・ご飯	26
27 ・麻婆豆腐 ・ビーフン炒め ・小鉢一品 ・玉子スープ ・ご飯	28 ・水餃子のカニ風あんかけ ・高野豆腐のがめ煮 ・小鉢一品 ・味噌汁　・ご飯	29 ・鶏肉の黒酢炒め ・はんぺんと野菜の田舎煮 ・小鉢一品 ・味噌汁　・ご飯	30 ・アジの塩焼き ・四色豆腐 ・小鉢一品 ・味噌汁 ・炊き込みご飯			