芳春会　ウイズ・カノン様　4月　給食(昼)献立表

※献立は変更する場合があります。

月	火	水	木	金	土
	1日　697kcal 親子丼588 胡麻和え33 佃煮18　漬物10 味噌汁23 フルーツ25	2日　699kcal ご飯252　スープ18 鶏モモ肉ママレード焼 野菜添え346 キャロットラペ38 昆布煮45	3日　704kcal ご飯252　味噌汁23 鮭ちゃんちゃん焼き256 豚もやし炒め128 佃煮20　漬物10 フルーツ75	4日　706kcal ご飯252 トンカツ野菜添え388 野菜酢味噌和え38 漬物10 吸物18	5日　691kcal チキンライス526 温野菜サラダ86 コンソメスープ18 デザート51 福神漬10
7日　700kcal ご飯180 山菜うどん348 変わり磯辺揚げ128 漬物10 フルーツ34	8日　701kcal 豚丼580 キュウリわかめ酢33 きなこバナナ60 漬物10 スープ18	9日　697kcal ご飯252　味噌汁23 赤魚煮146 天ぷら198 マカロニサラダ68 漬物10	10日　694kcal ご飯180　味噌汁23 関東煮420 ポン酢和え36 漬物10 フルーツ25	11日　701kcal ポークカレー588 ポテトサラダ86 フルーツ17 福神漬10	12日 お休み
14日　714kcal ご飯180 中華そば438 餃子86 漬物10	15日　701kcal ご飯252　味噌汁23 ミンチカツ 野菜添え338 煮合わせ60 もやし酢28	16日　700kcal 炊き込みご飯398 かき揚げ168 胡麻和え33 すまし汁23 デザート68　漬物10	17日　694kcal ご飯252 魚フライ野菜添え338 白和え48 けんちん汁56	18日　691kcal 人参ご飯288 チキンハンバーグ 野菜添え285 クリームスープ80 ピーナッツ和え38	19日 お休み
21日　692kcal ゆかりご飯268 煮魚128　漬物10 野菜炒め186 いんげん胡麻和え60 味噌汁23　フルーツ17	22日　703kcal ご飯252　味噌汁23 ミックスフライ 野菜添え355 切干大根煮58 漬物15	23日　700kcal ご飯180 きつねうどん348 わかめ煮58 カニカマ酢38 デザート76	24日　700kcal 炊き込みご飯418 肉団子煮236 胡麻和え28 吸物18	25日　700kcal 食パン198 ウインナー トマトソース煮295 サラダ142 ミックスフルーツ65	26日　697kcal 麻婆丼498 シューマイ 野菜添え136 もやし酢28 フルーツ17　スープ18
28日　706kcal ご飯180 ナポリタン420 白身魚 タルタルソース88 スープ18	29日 昭和の日 お休み	30日　706kcal ご飯252　吸物18 ハムカツ 野菜添え328 ポテトサラダ80 わかめ酢28			