

芳春会 ウイズ・カン様 5月 給食(昼) 献立表

※献立は変更する場合があります。

月	火	水	木	金	土
			1日 698kcal キーマカレー533 サラダ96 フルーツヨーグルト41 スープ18 福神漬18	2日 686kcal ご飯252 味噌汁23 鶏肉梅味噌煮287 小松菜ソテー61 南瓜煮48 漬物15	3日 憲法記念日 お休み
5日 こどもの日 お休み	6日 振替休日 お休み	7日 692kcal そば丼488 煮合わせ98 わかめ酢33 素麺すまし38 漬物10 フルーツ25	8日 707kcal ご飯252 スープ18 回鍋肉288 おから煮48 キュウリの中華和え38 チョコバナナ63	9日 686kcal ご飯180 味噌汁23 和風焼うどん348 ちくわ煮46 梅肉和え36 デザート53	10日 701kcal キムチチャーハン448 春巻野菜添え198 中華スープ28 フルーツ17 漬物10
12日 698kcal チキンライス526 温野菜サラダ86 コンソメスープ18 デザート58 福神漬10	13日 707kcal ご飯252 肉団子酢豚風286 揚げシューマイ118 中華和え33 スープ18	14日 700kcal ご飯252 味噌汁23 ミックスフライ 野菜添え355 切り干大根52 もやし酢18	15日 707kcal ご飯252 味噌汁23 よだれ鶏268 南瓜ココナッツ煮126 キャベツヨーグルト サラダ38	16日 698kcal ご飯180 カレーうどん413 キャベツ甘酢32 フルーツポンチ63 漬物10	17日 706kcal ご飯252 ウインナートマト煮348 カリカリ和え46 きなこバナナ60
19日 694kcal 豚ゴボウ混ぜご飯565 胡麻和え33 卵焼き63 味噌汁23 漬物10	20日 714kcal ご飯180 オイスター焼きそば408 揚げギョーザ80 胡麻からし和え28 吸物18	21日 698kcal ご飯252 ピリ辛肉豆腐322 イカフライ88 もやし酢18 スープ18	22日 700kcal ハヤシライス566 フルーツサラダ86 キャベツ酢30 スープ18	23日 687kcal ご飯252 味噌汁23 チキン香草焼 野菜添え278 煮合わせ78 漬物15 デザート41	24日 お休み
26日 690kcal ツナ玉丼526 磯辺揚げ98 わかめ酢33 味噌汁33 漬物10	27日 704kcal ご飯180 担々麺416 揚げギョーザ80 もやし酢28	28日 706kcal ご飯252 八宝菜328 シューマイ 野菜添え98 中華スープ28	29日 693kcal ご飯252 吸物18 チキンチャップ 野菜添え322 いとこ煮68 もずく酢33	30日 701kcal ご飯252 味噌汁23 ミンチカツ 野菜添え352 煮合わせ46 佃煮18 漬物10	31日 692kcal ご飯252 味噌汁23 ハムカツ 野菜添え288 ひじき煮66 漬物10 カリカリ和え53