



ウイズ通信

NO.4号
令和2年6月号

年間目標

「できる事を増やそう」

月間スローガン

「うがい・手洗いをしよう」

運動教室

ボランティアの方と一緒にみんなでストレッチやタオルを使つての運動、ヨガマットを使つてのマット運動に取り組まれました。楽しく運動が出来たみたいで笑顔も溢れていました。

今後も毎月第3木曜日に実地していきます。



おやつ作り

17日(水)はおやつ作りをしました。今回のおやつは「プリン・ア・ラ・モード」プリンに生クリームをのせると、次に「トッピングは何にしようかな？」自分の好きなフルーツやソースを選びながら、楽しんで作ってくれました♪



外出活動で片男波の砂浜を訪れました。

波打ち際まで近付いて海水に触れる方や、砂浜に座って海を眺める方など、楽しみ方はそれぞれ違いましたが、皆一様に良い表情をしていました。



今月の給食



【季節メニュー】

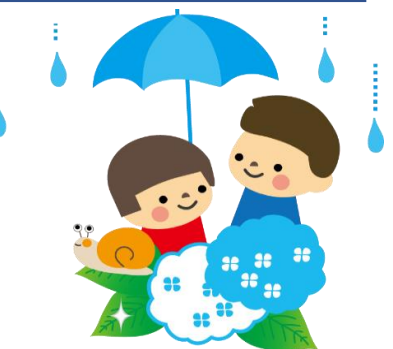
- ・ご飯
- ・マーボー茄子
- ・胡瓜中華和え
- ・コーンサラダ
- ・スープ
- ・デザート



- ・ご飯
- ・鶏肉和風から揚げ
- ・マカロニサラダ
- ・吸い物
- ・漬物



6/8(月)に和歌山市社会福祉協議会からの紹介で、ボランティアの方が2名来られ一緒に作業を行いました。利用者の方もすぐに打ち解けており、休憩時間は、楽しそうにお喋りなどをしている姿も見られました。ボランティアの方が帰られる時に「次いつ来るの?」と心待ちにされている方もいました。次回が待ち遠しいですね♪



7月のスケジュール

- 15日(水) おやつ作り
工賃支給日
- 16日(木) 運動教室
- 17日(金)
まきのクリニック健診
- 31日(金) 絵画教室