



ウイズ たより

No. 93

令和元年6月号

田 植 え

6月4日にウイズ米の田植えを行ないました。当日は天候にも恵まれました。今年には機械で植えた為、利用者の皆さんは見学という形になってしまいました。が、皆さん興味津々で眺めていました。今から収穫が楽しみです。



【お知らせ】

梅雨の季節となり、蒸し暑い日々が続いています。この時期、気をつけたいのが熱中症です。熱中症には気温と湿度が関係します。湿度が高いと熱中症のリスクも高まりますので、こまめな水分(塩分も必要)補給や、部屋の温度・湿度・風速・輻射熱に注意して下さい。

音楽療法

6月7日に音楽療法がありました。音楽療法が好きな方が多いようで、いつもたくさんご利用者さんが参加されます。歌う前に、まず軽く身体を動かします。その後、様々な曲を先生と一緒に歌います。途中からは色々な種類の楽器を使って音色を楽しみました。



今後のスケジュール

- ・7月3日 書道教室
- ・7月6日・7日 強度行動障害支援者養成研修／連続研修 (坂部・佐々木)
- ・7月13日 土曜レクリエーション (生活介護)
- ・7月31日 和歌山大学教育学部附属特別支援学校 B型実習1名

今月の給食献立



- ・ご飯
- ・ミックスフライ 野菜添え
- ・ひじき煮
- ・みそ汁
- ・漬物



- ・ご飯
- ・チキンロール
- ・胡麻和え
- ・わかめ煮
- ・フルーツ
- ・みそ汁



今月は人気のメニューを載せてみました。揚げ物はポリウムもあり人気があります。チキンロールはムネ肉を使用しており、糖質・脂質が少なく健康志向のメニューです。