

～コロナウイルス感染対策～



感染予防対策の一環として、朝の通所時とお昼の給食前の検温、また休憩終了後、手すり等をアルコール消毒し、感染拡大防止に取り組んでいます。また、飛沫感染を防ぐためしばらくの間、「朝のうがい」「歯みがき」を中止しています。利用者の皆さんご協力ありがとうございます！みんなで協力しコロナウイルスに負けない環境を作っていきますよう！！



大掃除頑張りました😊

8月12日(金)にカノンの建屋の大掃除を実施しました。

毎日お掃除をしていますが、細かな場所までお掃除をすると沢山の汚れがある事にビックリ(°Д°)限られた時間でしたが、皆さんの頑張りで色々な場所がとても綺麗になりました。お掃除すると心もスッキリしますね(^-^)



お盆も終わり、朝夕少しずつ風が変わってきたようにも思います。でもまだまだ日中は暑いですが、しっかり食べて水分補給をして元気に乗り切りましょう！！



～今月の職員研修～

・アサーティブコミュニケーション研修



新職員紹介



8月1日から勤務している正木伸彰です。休日には地元少年野球チームで4年生以下の子供たちの指導をしています。明るく、楽しく、元氣よく頑張っていきたいと思っておりますので、よろしくお願ひします。



左から森下さん、梅辻さん、山西さん、恩田さん、おめでとうございます！！

カノン 通信

No. 30号

令和4年8月号

年間目標

『人に優しくしましょう』

月間スローガン

『水分をしっかり飲みましょう』

今月の給食メニュー



ご飯
焼きうどん
切干大根
みそ汁
フルーツ



ご飯
鶏梅味噌煮野菜
添え
おかか和え
ちくわ南部揚げ
みそ汁

研修名：アサーティブコミュニケーション研修

日時：令和4年8月17日(水)

研修受講者：福田 美佐

アサーティブコミュニケーションとは相手の気持ちを尊重しつつ、自分の意見も率直に主張し、自分にとっても相手にとっても快適なコミュニケーションをとりながら自己主張する手法です。アサーティブコミュニケーションをとる為には、①自分にも相手にも嘘をつかず自分自身に誠実であること。②意見を主張する際に遠回しな表現をせず率直に伝えること。③相手を下に見て威圧的な態度をとったり、目上の相手だからとオドオドせずに堂々と対等に振る舞うこと。④自分が意見を主張したこと、あるいはしなかったことで生じた結果について責任を持つ自己責任。この4つが大切です。

アサーティブなコミュニケーションがとれていない人には3つのタイプがあります。

- ・攻撃的…自分の欲求を感情的や高圧的な態度で押し付けがちで、相手への配慮が出来ていない。
- ・受動的…対立を恐れるあまり自分の意見が主張できず、曖昧な表現をして周囲を苛立たせる。
- ・作為的…周囲の人を巻き込んだり、陰で悪口を言ったりして、表立った対立を避けて裏で手を回す。

誰しものがこの3つのタイプに何かしら当てはまる場所があると思います。この3つのタイプが決して悪いという事ではありませんが、アサーティブなコミュニケーションがとれるようになると、人間関係のストレスが減り、自分に自信を持って他者と接することが出来るようになり、より良い関係性が築けます。

私自身もアサーティブなコミュニケーションがとれず、状況によっては3つのタイプで自己主張してしまっただけの事もあります。アサーティブなコミュニケーションがとれるようになるには性格を変える必要は無く、トレーニングすれば誰でも身に付けることが出来るので、今回この研修で学んだアサーティブトレーニングを取り入れ、利用者様、利用者ご家族様、職場でのより良い関係性を築いていきたいと思っております。

～災害に対するご家庭での備えについて～



さて、「9月1日」は、1923年に関東大震災が発生した日であり、当時の被害を忘れず災害に対しての備えを怠らないよう、1960年より「防災の日」と制定されました。

なお、この時期は台風が発生しやすいことも制定された理由の一つと言われています。

また、8月30日～9月5日の一週間は「防災週間」として、各市町村において防災関連の行事が行われています。

事業所においては、非常災害に備えるため、①緊急時の体制（連絡体制、避難誘導體制等）、②避難経路、避難場所等の確保、③市町村や医療機関との協力・連絡体制を整備する必要があり、職員全体で防災対策の確立や意識の醸成を高めていくことが求められます。

昨今各地で発生している地震や集中豪雨では、多くの人々が被害に見舞われており、いつ、どこで災害が発生するか分かりません。

事業所では非常食などを備蓄しておりますが、この度、防災週間の期間に合わせて別紙「非常持ち出し品・非常備蓄品チェックリスト」を配布いたしますので、是非この機会にご参考にして頂ければと存じます。