



粃まき

今年は5月7日に粃まきをしました。米作りは未経験の新しい利用者さんたちも参加して先輩利用者さんたちや支援員からアドバイスを受けながら懸命にパレットに土入れ、発芽した粃まき、水やりを順に行ない、シートをかぶせて1日3回の水やりを毎日行ないます。皆さんもお米の作り方をしっかり学んだようですね。

カノン通信

No. 3号

令和2年5月号

年間目標

『ルールを守りましょう』

月間スローガン

『返事をしましょう』

5月になって気温もどんどん上がってきました。体が暑さに慣れていない今の時期こそ熱中症対策が必要です。こまめな水分補給を心掛け、家ではゆっくりと体を休めて元気な体を作っていきましょう。



今月の給食メニュー



- ・ご飯
- ・魚塩焼き
- ・煮合わせ
- ・サツマイモ天ぷら
- ・おひたし
- ・みそ汁



- ・ご飯
- ・オムレツ野菜添え
- ・わかめ煮
- ・磯部揚げ
- ・高野豆腐煮
- ・みそ汁

農業班 ミニトマト苗植え

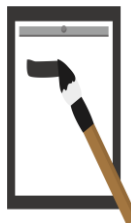


5月8日、農業班でミニトマトの苗を14株植えました。鍬で土と肥料を混ぜ、等間隔に穴を掘り、苗を植え、支柱を立て、倒れないように止めました。わからないことも説明を聞きながら積極的に作業をしてもらっていました。これから収穫を楽しみに水やりや草引きを頑張っていていきます。



今月はB班（小久保班）が書道教室に参加しました。カノンでは2つの班に分かれてできるだけ少人数で書道の指導を受けています。スマートフォンやパソコンが普及し、文字を

書道教室



書く機会が少なくなった現代ですが、皆さん真剣な表情で筆を持って紙に向かっていました。カノンになってからも力作期待しています！！